

Kanker Paru Penyebab Kematian Tertinggi di Indonesia

Kanker paru masih menjadi kanker dengan angka kematian tertinggi.

JAKARTA (IM) - Hingga kini, kanker paru masih menjadi kanker dengan angka kematian tertinggi di antara semua jenis kanker lainnya. Merujuk pada data GLOBOCAN 2020, kematian karena kanker paru di Indonesia mengalami peningkatan sebesar 18 persen selama dua tahun terakhir, menjadi 30.843 orang dengan kasus baru mencapai 34.783 kasus.

Situasi ini mengindikasikan bahwa di Indonesia terdapat empat orang meninggal akibat kanker paru setiap jam. Angkanya berpotensi untuk meningkat setiap harinya jika kanker paru tidak dijadikan prioritas nasional.

Sekretaris Umum Perhimpunan Dokter Paru Indonesia (PDPI), dr. Erlang Samoedro, Sp.P(K) FISR mengatakan, prevalensi kanker paru di Indonesia tinggi karena berkaitan dengan tingginya konsumsi rokok di masyarakat Indonesia. Indonesia merupakan salah

satu dari tiga besar konsumsi rokok paling banyak di dunia. Lebih dari 90 juta masyarakat Indonesia sudah terpapar asap rokok.

“Kanker paru bisa disebabkan oleh lingkungan, salah satunya polusi udara di sekitar kita, tapi yang paling tinggi dan berhubungan langsung adalah rokok,” papar dr. Erlang, di sela acara Diskusi Publik #LungTalk, dengan tema “K” yang Terlupakan: Akses Pasien atas Pengobatan Kanker Paru di Masa Pandemi, Senin (23/8).

Di Rumah Sakit Umum Persahabatan, menurut dr. Erlang, 87 persen pasien kanker paru berhubungan dengan rokok. Ia mengatakan, pengendalian rokok sangat penting untuk menekan angka kejadian kanker paru.

Selain itu, selama pandemi, angka pasien berobat atau kemoterapi kanker paru mengalami penurunan karena mereka takut terpapar Covid-19 saat mencari pengobatan.



Namun, seiring penurunan kasus Covid-19, kunjungan pasien kanker paru ke rumah sakit juga mulai normal.

Dr. Erlang menyebut, tingginya prevalensi kanker paru juga dibarengi dengan angka kematian kanker paru yang sangat tinggi. Hal ini terjadi karena sebagian besar atau lebih dari 80 persen pasien datang dengan kondisi stadium lanjut atau stadium 4.

Menurut dr. Erlang, paru adalah organ yang cukup luas, jadi jika sakitnya kecil tidak akan dirasa oleh penderita. Oleh karena itu, perlu skrining.

“Yang jadi masalah, skrining hanya dapat dilakukan di pusat pelayanan yang ada di kota-kota besar. Jadi akses terhadap pelayanan kesehatan, skrining, pengobatan, sebagian besar hanya ada di kota-

kota besar. Hal ini menjadi masalah karena tidak bisa menjangkau ke seluruh daerah perifer,” kata dr. Erlang.

Setelah menjalani skrining, pasien perlu mendapatkan pengobatan. Saat ini, pengobatan memang sudah ditanggung oleh jaminan kesehatan nasional (JKN), namun ada beberapa inovasi dan pengobatan baru belum tercakup. ● tom

SAMBUNGAN

hakim lebih berat dibandingkan tuntutan jaksa KPK. Sebelumnya, politisi PDI Perjuangan itu dituntut 11 tahun dan denda Rp 500 juta subsidi enam bulan kurungan

Eks Mensos Juliani Batubara Dihukum...

oleh Jaksa KPK. Jaksa menilai Juliani terbukti menerima suap dalam pengadaan paket bansos Covid-19 wilayah Jabodetabek 2020 sebesar Rp 32,48 miliar. Selain itu, Juliani juga ditun-

tut pidana pengganti sebesar Rp 14,5 miliar dan hak politiknya dicabut selama 4 tahun.

Juliani menyatakan masih pikir-pikir untuk mengajukan banding atas vonis 12 tahun

penjara dan denda Rp 500 juta oleh majelis hakim Pengadilan Tindak Pidana Korupsi (Tipikor) Jakarta.

Dalamuntutannya, jaksa menyebut mantan Mensos

ini memerintahkan dua anak buahnya Matheus Joko dan Adi Wahyono untuk meminta fee Rp 10.000 tiap paket bansos Covid-19 dari perusahaan penyedia. ● mar

DARI HAL 1

Surati Jokowi, Pegawai KPK Nonaktif...

pelanggaran HAM dalam pelaksanaan TWK.

“Satu hal yang sama dalam laporan dua lembaga negara tersebut adalah meminta pengangkatan 57 pegaw-

wai yang dinyatakan tidak memenuhi syarat, untuk menjadi aparat sipil negara,” ujar Hotman.

Hotman menekankan, hasil TWK tidak bisa dija-

dikan dasar pengangkatan pegawai KPK menjadi ASN. Sebab, ia mengatakan, perencanaan, pelaksanaan, dan penetapan hasil TWK bermasalah dan menyalahi per-

aturan perundang-undangan, berdasarkan pemeriksaan Ombudsman dan penyelidikan Komnas HAM.

“Maka, sudah sepatutnya semua pegawai KPK saat ini

diangkat menjadi ASN KPK. Apalagi, alih status pegawai KPK menjadi ASN adalah perintah dalam Undang-Undang Nomor 19 Tahun 2019,” ucapnya. ● mar

Pimpinan Pasukan Anti-Taliban dari...

negosiasi,” katanya kepada Reuters melalui telepon.

Massoud telah mengumpulkan pasukan yang terdiri dari sisa-sisa unit tentara reguler dan pasukan khusus serta pejuang milisi lokal.

“Kami tidak ingin perang pecah.” Komentar itu muncul ketika sebuah pernyataan di akun Twitter Alemarah Taliban mengatakan ratusan pejuang menuju Panjshir “setelah pejabat provinsi setempat menolak untuk menyerahkannya secara damai”.

Sebuah video pendek menunjukkan barisan truk dengan bendera putih Taliban

bergerak di sepanjang jalan raya.

Massoud, putra Ahmad Shah Massoud, salah satu pemimpin utama perlawanan anti-Soviet Afghanistan pada 1980-an, mengatakan para pendukungnya siap berperang jika pasukan Taliban mencoba menyerang lembah itu.

“Mereka ingin mempertahankan, mereka ingin bertarung, mereka ingin melawan rezim totaliter mana pun,” ujarnya.

Namun ada beberapa ketidakpastian tentang apakah operasi oleh pasukan Taliban telah dimulai atau tidak.

Seorang pejabat Taliban mengatakan serangan telah diluncurkan di Panjshir.

Namun seorang ajudan Massoud mengatakan tidak ada tanda-tanda bahwa pasukan itu benar-benar memasuki celah sempit ke lembah dan tidak ada laporan pertempuran.

Satu-satunya pertempuran yang dikonfirmasi sejak jatuhnya Kabul pada Minggu, pasukan anti-Taliban merebut kembali tiga distrik di provinsi utara Baghlan, yang berbatasan dengan Panjshir pekan lalu.

Namun Massoud mengatakan dia tidak mengorgan-

isir operasi perebutan kembali tiga distrik itu.

Ia mengatakan operasi tersebut dilakukan oleh kelompok-kelompok milisi lokal yang bereaksi terhadap “kebrutalan” di daerah tersebut.

Massoud menyerukan pemerintah yang inklusif dan berbasis luas di Kabul yang mewakili semua kelompok etnis Afghanistan.

Ia mengatakan “rezim totaliter” tidak boleh diakui oleh masyarakat internasional.

Puing-puing kendaraan lapis baja Soviet yang masih memenuhi lembah menunjukkan betapa sulitnya Panjshir

dikalahkan di masa lalu.

Tetapi banyak pengamat asing mempertanyakan apakah pasukan Massoud akan mampu bertahan lama tanpa dukungan dari luar.

Massoud mengatakan pasukannya, yang menurut seorang ajudan berjumlah lebih dari 6.000, akan membutuhkan dukungan internasional jika harus berperang.

“Ada banyak orang lain dari banyak provinsi lain yang mencari perlindungan di lembah Panjshir yang berdiri bersama kami dan yang tidak mau menerima identitas lain untuk Afghanistan,” katanya. ● mar

Seorang Dokter Laporkan Anak Akidi Tio...

di Polda Sumsel, Senin (23/8).

Supriadi mengatakan pihaknya masih melakukan penyelidikan terkait laporan dari Siti Mirza terhadap Heryanty itu.

Dia menyebut pihaknya akan melakukan gelar perkara untuk menentukan ada tidaknya unsur pidana dalam kasus ini.

“Laporannya masih dalam bentuk penyelidikan. Jadi setiap laporan itu kita lidik dulu, apabila unsur pidana terpenuhi nantinya akan digelar perkara untuk meningkatkan status dari penyelidikan ke penyidikan. Hari ini dan besok masih di lakukan penyelidikan,”

katanya.

Siti Mirza melaporkan Heryanty ke Polda Sumatera Selatan atas dugaan penipuan dan penggelapan dengan total kerugian mencapai Rp 2,5 miliar.

Laporan itu tertera dalam laporan polisi nomor LP/B/704/VIII/2021/SPKT/POLDA SUMATERA SELATAN.

Siti mengaku sudah lama bersahabat dan berbisnis dengan Heryanty.

Namun, Heryanty tidak memenuhi keuntungan yang dijanjikan sebesar 10 persen selama 12 bulan dalam investasi

kerja sama bisnis ekspedisi ekspor-impor yang dia ikuti sejak Mei 2019.

“Iya betul, kekesalan saya kepada dia (Heryanty) memuncak semenjak munculnya isu prank sumbangan Rp 2 T yang membuat geger seluruh Indonesia” kata Siti Mirza kepada wartawan, Kamis (19/8).

Kabid Humas Polda Sumsel, Kombes Supriadi, membenarkan pihaknya menerima laporan tersebut.

Dia mengatakan saat ini pihaknya masih menunggu keterangan lengkap dari Direktorat Reserse Kriminal Umum

(Ditreskrim) terkait laporan Siti Mirza itu.

“Kita masih menunggu keterangan lengkap dari Ditreskrim terkait laporan tersebut,” kata Supriadi.

Heryanty sendiri terseret gaduh hibah bodong Rp 2 triliun. Heryanty pernah diperiksa polisi pada Senin (2/8).

Polisi memeriksa Heryanty karena janji hibah Rp 2 triliun dari keluarga Akidi Tio yang telah diserahkan secara simbolis ke Kapolda Sumsel Irjen Eko Indra Heri tersebut tak kunjung cair. Dari pemeriksaan itu, diketahui dana Rp 2 triliun yang dijanjikan tidak

ada.

Pusat Pelaporan dan Analisis Transaksi Keuangan (PPATK) juga telah melakukan analisis dan pemeriksaan terkait janji donasi Rp 2 triliun dari keluarga Akidi Tio. PPATK menyimpulkan bilyet giro Rp 2 triliun itu tidak ada alias bodong.

“Sampai dengan hari kemarin, kami sudah melakukan analisis dan pemeriksaan, dan dapat disimpulkan kalau uang yang disebut dalam bilyet giro itu tidak ada,” ujar Kepala PPATK Dian Ediana Rae kepada wartawan, Rabu (4/8) lalu. ● mar

Teroris Paling Diburu AS Muncul...

pasukan asing.

Pemerintah AS menetapkan Jaringan Haqqani sebagai kelompok teroris, yang juga mendapatkan sanksi dari PBB.

Berdasarkan situs Rewards for Justice, kepala Khalil dihargai 5 juta dolar AS, atau sekitar Rp 72 miliar. Dia merupakan salah satu petinggi Taliban, dan sering menerima perintah dari keponakannya, Pemimpin Jaringan Haqqani, Sirajuddin

Haqqani.

Selain itu menurut situs Rewards for Justice, Khalil sering bertindak atas nama Al Qaeda, dan sering dikaitkan dengan teroris tersebut.

Selain Khalil, pimpinan lain Jaringan Haqqani, Anas Haqqani, dilaporkan juga terlihat di Kabul pada Jumat.

Kelompok itu didirikan oleh Jalaluddin Haqqani, yang

memperoleh ketenaran pada 1980-an sebagai pahlawan penentang Uni Soviet.

Pada saat itu, dia merupakan aset penting bagi CIA (dinas intelijen AS) maupun

Pakistan, yang mempersenjatai dan mengirimkan uang ke anggotanya.

Begitu Soviet mundur, Jalaluddin menjalin hubungan erat dengan jihadis luar negeri, termasuk Osama bin Laden.

Jalaluddin bergabung ketika Taliban berkuasa pada 1996, dan menjabat sebagai menteri hingga AS menggulingkannya di 2001.

Kelompok Haqqani punya reputasi sebagai pengguna bom bunuh diri, mengisi mobil atau truk dengan bom berdaya ledak besar.

Pusat Kontra-terorisme AS menyatakan, pasukan Afghanistan pernah mencengat

truk berisi 28 ton peledak pada Oktober 2013.

Karena itu, para pakar maupun intelijen asing mengaku kecewa dengan keberadaan salah satu teroris paling diburu AS tersebut.

“Menyerahkan urusan keamanan kepada Haqqani seperti memasukkan rubah ke kandang ayam,” terang pensiunan diplomat Ivor Roberts. ● osm

Ahli Temukan Obat Fibrosis Paru Bisa Mengobati Pasien Gagal Jantung

JAKARTA (IM) - Gagal jantung merupakan masalah kardiovaskular yang terjadi ketika jantung tidak memompa darah ke seluruh tubuh. Kondisi ini membutuhkan penanganan medis segera karena berisiko menengancam jiwa.

Tapi, sebuah studi oleh National Institute for Health Research menemukan obat yang biasanya diresepkan untuk pasien fibrosis paru atau virus korona Covid-19, yakni Pirfenidone bisa membantu mengobati pasien gagal jantung.

Gagal jantung dengan fraksi ejeksi yang diawetkan (HFpEF), juga disebut gagal jantung diastolik.

Gagal jantung diastolik adalah sindrom klinis yang terjadi ketika bilik kiri bawah (ventrikel kiri) tidak bisa terisi dengan baik oleh darah selama fase diastolik.

Fraksi ejeksi berfungsi mengukur seberapa banyak darah di dalam ventrikel yang dipompa keluar dengan setiap kontraksi.

Nick Hartshorne-Evans, pendiri kelompok kampanye Pumping Marvellous, mengatakan peningkatan kualitas hidup juga sangat penting bagi pasien gagal jantung.

“Hanya ada sedikit pilihan pengobatan HFpEF. Bahkan National Institute for Health and Care Excellence tidak memiliki pedoman khusus mengenai hal tersebut,” kata Nick Hartshorne-Evans dikutip dari Express.

Dalam percobaan baru-baru ini, 47 pasien dengan HFpEF diberi tablet pir-

fenidone setiap hari selama satu tahun.

Beberapa pasien pun menjalani pemindaian MRI jantung dan pasien yang memiliki bukti jaringan parut jantung diminta mengonsumsi pirfenidone atau plasebo setiap hari.

Setelah satu tahun pasien menjalani pemindaian, jaringan parut pada jaringan jantung telah menurun rata-rata 1,21 persen.

Dokter Chris Miller dari University of Manchester dan konsultan ahli jantung di Manchester University NHS Foundation Trust, mengatakan gagal jantung adalah penyakit yang cukup mematikan seperti kanker.

Tapi, pengurangan jaringan parut jantung bisa mengurangi tingkat kematian dan risiko rawap karena gagal jantung.

Peningkatan etensi cairan memberikan dukungan untuk jaringan parut jantung memiliki peran kausal dalam gagal jantung dan menjadi target pengobatan yang efektif.

Menurut British Heart Foundation, ada tiga gejala utama gagal jantung antara lain:

1. Sesak napas saat beraktivitas atau istirahat
2. Kaki bengkak, pergelangan kaki, perut dan sekitar daerah punggung bawah akibat penumpukan cairan
3. Kelelahan, karena tidak ada cukup darah dan oksigen yang masuk ke otot

Lima puluh persen pasien gagal jantung akan meninggal karena gagal jantung progresif, sedangkan sisanya akan meninggal mendadak karena aritmia dan kejadian iskemik. ● tom

Perbanyak Konsumsi Protein Hewani untuk Tingkatkan Imunitas

JAKARTA (IM) - Daya tahan tubuh adalah salah satu kunci pencegahan virus korona yang menyerang sistem pernapasan manusia. Namun, dalam mempersiapkan sistem kekebalan tubuh untuk menghadapi pandemi ini, minum vitamin dan suplemen saja tidaklah cukup.

Faktanya, pola makan yang sehat dapat membantu meningkatkan sistem kekebalan tubuh. Dikatakan Ketua Pusat Kajian Gizi dan Kesehatan (PKGK) FKM Universitas Indonesia Ir. Ahmad Syafiq, M.Sc, Ph.D, demi menjaga kondisi tubuh tetap optimal maka dibutuhkan imunitas yang tangguh untuk dapat mendukung tubuh beradaptasi dengan berbagai macam virus dan penyakit.

Protein hewani dengan kandungan asam amino esensial memiliki bermacam fungsi, salah satunya memperbaiki sel yang rusak serta menjaga imunitas

Sumber protein hewani bisa ditemui dari berbagai sumber misalnya susu, daging, dan telur,” sebut Ahmad.

Daging sapi dapat meningkatkan daya tahan tubuh atau sistem imun, se-

hingga tidak mudah terserang penyakit di saat pandemi seperti sekarang.

Protein hewani yang terkandung dalam daging sangat bermanfaat untuk memperbaiki sel tubuh yang rusak hingga meningkatkan fungsi otak.

Selain itu, gizi dan nutrisi dalam daging sangat baik untuk semua orang, terutama yang aktif berkegiatan.

Sayang, berdasarkan data Organization for Economic Co-operation and Development (OECD) yang dirilis pada 2018, konsumsi daging masyarakat Indonesia di sepanjang 2017 baru mencapai rata-rata 1,8 kg untuk daging sapi. Rata-rata tingkat konsumsi daging di Indonesia juga masih jauh di bawah rata-rata tingkat konsumsi dunia yang mencapai 6,4 kg daging sapi.

Sementara itu, susu diketahui memiliki nutrisi lengkap dan asupan penting guna menunjang kesehatan serta stamina di kondisi kritis seperti saat ini.

Salah satu produk PT Great Giant Livestock di bawah naungan Great Giant Food adalah susu segar Hometown Dairy. Susu segar Hometown 100% susu murni tanpa tambahan apapun seperti air, gula, pemanis, pengawet, dan lain-lain. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI : Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK : M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI : A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen), **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro), Riston Pardamean Lubis, Kartoni Lubis.
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Telp : 021-6265566 pesawat 4000
 Fax : 021-639 7652.
 Twitter: International Media @redaksi_IM

kepada BBC.

“Dengan kepala yang terlihat mirip dengan wujud manusia,” ujarnya.

Ibn-Sina juga menginginkan agar manekin tanpa kepala itu selalu dalam posisi tertutup karena dianggap mempertontonkan

“bentuk payudara, bentuk bokong, yang bertentangan dengan ajaran Syariah (hukum Islam)”.

Kano adalah satu dari 12 negara bagian di utara berpenduduk mayoritas Islam yang menerapkan hukum Islam. Sistem hukum yang hanya ber-

laku bagi kaum Muslim.

Tapi dalam kenyataannya, kaum non-Muslim berada di bawah tekanan aturan hisbah, termasuk aturan tentang manekin tanpa kepala.

Para pedagang di Sabon Gari, wilayah bagian Kano

yang didominasi umat Kristen, juga mengungkapkan ketidaksenangan mereka terhadap perintah hisbah.

Pemilik toko, Chinedu Anya mengatakan pemajangan pakaian dengan manekin tak berkepala akan mengurangi

daya tarik dari orang-orang yang berlalu-lalang, dan berdampak terhadap bisnisnya.

Aturan manekin tanpa kepala menambah daftar panjang tentang aturan hisbah yang berbenturan dengan sekularisme dan modernitas. ● osm